

# 唐橋くじら小規模保育園だより 9月号



まだまだ陽射しが厳しいですが、暦の上ではもう秋です。少しずつ日が沈むのも早くなってきましたね。  
外に出た際には空を見上げたり、虫の声を聞いたりして子どもたちと秋をたくさん見つけていきたいと思います。



今月の歌 「とんぼのめがね」「つき」です。



## ～お知らせとお願い～

- ① 9月も気候や気温に応じて水あそび・沐浴を行います。  
水着以外の用意を引き続き、持って来て下さい。
- ② 散歩に出かける活動が再開します。  
靴のサイズが足に合っているか確認をお願いします。  
置き靴は控え、登園降園時に履く練習をして下さい。
- ③ 8月末でパート職員、中井保育士が退職します。  
ありがとうございました。

## 👞靴の選び方👞

- つま先に5mmの余裕がある...靴の踵と足の踵をぴったり合わせて確認しましょう。
- 甲の高さが調節できる...足に合わせてきちんと締めることで自然な歩行になります。
- つま先は広く、厚みがある...足の指で地面をつかむようにして歩くため、指を自由に動かせることが大切。幼児期に十分に指を動かしていないと転びやすい、疲れやすい等につながります。
- つま先が少し反りあがっている...べた足で歩くため、反りがないと蹴りだしにくく躓きの原因に。
- 踵をしっかり支えられる...足が靴の中で動かないように固定することで歩行が安定します。
- 足が曲がる位置で靴も曲がる...サイズが大きいとこの位置がずれてしまいます。靴底が指の付け根部分で曲がる物を。靴底が硬いとうまく蹴りだせません。

## トピックス



### 8月の食育の日

#### 三重県の郷土料理

(トンテキ丼・あおさの味噌汁・ちゃっつ)



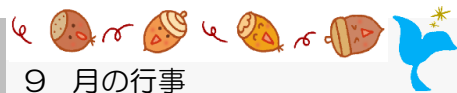
**トンテキ**・・・四日市市発祥グルメで由来はトン(豚)+テキ(ステーキ)です。  
**ちゃっつ**・・・朝日町に古くから伝わる郷土料理。レンコン・人参・油揚げ等が入った甘酸っぱい煮物です。

**あおさ**のりや**ひじき**加工品は、全国一の生産量を誇っています。



10月の予定

- ・運動会(7日) ・運動教室 ・避難訓練
- ・尿検査(12日,19日) ・内科検診(26日) ・身体計測



## 9月の行事

1	金	引き渡し訓練
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	避難訓練
20	水	運動教室
21	木	
22	金	身体計測
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	2歳児交流(運動遊び)
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	



社会福祉法人くじら  
唐橋くじら小規模保育園

〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771